

## بررسی تاثیر آموزش بر تداوم تغذیه با شیر مادر در مادران نخست زای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال ۹۵

ناطق عباسقلزاده<sup>۱</sup>، مالک اباذری<sup>۲</sup>، الهام باوفا<sup>۳</sup>، سارا امینی<sup>۴</sup>، داود ادهم<sup>۵\*</sup>

۱ استادیار آموزش بهداشت، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲ مربی آمار زیستی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳ کارشناس بهداشت عمومی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۴ کارشناس بهداشت عمومی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۵\* استادیار مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

d.adham@arums.ac.ir



دانشگاه علوم پزشکی



### چکیده

**زمینه و هدف:** شیر مادر غذایی است که اغلب ویژگی های تغذیه ایده آل را دارا بوده و در رشد و تکامل شیرخواران نقش حیاتی دارد. این پژوهش با هدف بررسی تاثیر آموزش در افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر انجام گرفته است.

**مواد و روش ها:** این مطالعه یک مورد شاهدهی قبل و بعد بر روی ۱۶۰ مادر باردار نخست زای واجد شرایط مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر اردبیل در سال ۹۵ انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه محقق ساخته و چک لیست بررسی تغذیه انحصاری کودک بود. داده ها با استفاده از آزمون های کای دو، تی مستقل و زوجی در نرم افزار spss نسخه ۲۲ تحلیل شدند.

**یافته ها:** بر اساس نتایج این مطالعه ۷۷ درصد کودکان تغذیه انحصاری با شیر مادر داشتند بین تغذیه با شیر مادر و تحصیلات و نوع شغل مادر ارتباط معنی داری وجود داشت ( $P=0.001$ )، تداوم تغذیه با شیر مادر پس از آزمون بهبود یافت ( $P=0.001$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج نشان میدهد اجرای برنامه های حمایتی، مشاوره و آموزش در مراکز بهداشتی درمانی میتواند بر تداوم و ترویج تغذیه با شیر مادر موثر باشد.

**واژگان کلیدی:** تغذیه، آموزش، شیر مادر، شیرخوار